

[Enlace descarga material audiovisual](#)

Nota de prensa

30 de mayo, Día Mundial de la Esclerosis Múltiple (EM)

La esclerosis múltiple afecta a 55.000 personas en España, 3 de cada 4 son mujeres

- **Se le conoce como “la enfermedad de las mil caras” puesto que se manifiesta de formas muy diferentes en cada persona siendo diversos sus síntomas así como su evolución**
- **Los avances científicos han permitido que las personas con EM hoy puedan disfrutar de una vida cada vez más parecida a no tener la enfermedad**
- **Merck, con el aval de AEDEM-COCOME, impulsa la campaña “Un ritmo imparables frente a la esclerosis múltiple” para visibilizar y concienciar al público general sobre la existencia e impacto de esta enfermedad**

Madrid, 25 de mayo de 2023 – 55.000 personas tienen esclerosis múltiple (EM) en España, una enfermedad neurológica, autoinmune y crónica que se diagnostica principalmente en mujeres entre los 20 y 40 años¹, y que constituye la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes en nuestro país². Para darle visibilidad, con motivo del Día Mundial de la EM (30 de mayo), la compañía de ciencia y tecnología Merck, con el aval de la federación de pacientes AEDEM-COCOME, impulsa la campaña **[‘Un ritmo imparables frente a la Esclerosis Múltiple’](#)**, una iniciativa que tiene el objetivo de concienciar a la sociedad sobre la existencia e impacto de esta enfermedad, así como desmitificarla para que las personas con EM puedan disfrutar de una vida plena.

La EM se caracteriza porque las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central. Es conocida como “la enfermedad de las mil caras” puesto que se manifiesta de manera diferente en cada persona, variando sus síntomas y evolución. Se asocia con síntomas muy diversos, siendo el más común la fatiga y la neuritis óptica (inflamación del nervio óptico por la que el paciente tiene problemas de visión). Otros posibles signos son la dificultad en la movilidad de las extremidades, las alteraciones sensitivas, los temblores, la pérdida de equilibrio o los mareos, entre otros.

“En Merck sabemos que las personas que conviven con esta patología experimentan una gran carga física y emocional derivada de la incertidumbre que les genera no saber cómo será su vida a partir del diagnóstico. En este sentido, todos podemos ayudar a reducir esta carga promoviendo una mejor integración de las personas con EM, conociendo la enfermedad y desmitificándola. Por eso, con campañas como ‘Un ritmo imparable frente a la esclerosis múltiple’ fomentamos la conversación alrededor de la enfermedad y evitamos así el aislamiento social de este colectivo”, señala **Marisa García-Vaquero Donaire, directora de Market Access & Patient Advocacy de Merck en España.**

En palabras de **Pedro Cuesta, presidente de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple**, *“es importante apoyar iniciativas como esta para dar visibilidad a las personas con esclerosis múltiple, acercar a la sociedad cómo es su día a día y cuáles son sus necesidades. Hay que mostrar especialmente los síntomas para trabajar en el desarrollo de enfoques personalizados y adaptados a la situación de cada persona”.*

Así impacta la EM en la vida de las personas

Según el estudio *“Aproximación psicosocial a las personas con esclerosis múltiple para conocer sus necesidades y deseos en España”* ([“AprEMde”](#))², publicado en 2020, el 33% de las personas con esclerosis múltiple afirma que la enfermedad influye bastante o totalmente a la hora de tomar la decisión de tener hijos. La EM afecta mayoritariamente a mujeres en edad fértil, por lo que es muy frecuente que quieran formar una familia. Actualmente, y gracias a los avances, esta enfermedad no es un impedimento para ejercer la maternidad, siendo posible planificar el embarazo.

“Aunque no existe cura para la enfermedad podemos controlarla mejor, permitiendo a los pacientes tener una vida cada vez más normalizada. Esto les aporta la capacidad de tomar decisiones respecto a ámbitos importantes de su vida, como la de poder formar una familia, seguir trabajando y disfrutar de su tiempo libre. Hay que explicarles que el pronóstico de una persona diagnosticada hoy no tiene nada que ver con el de alguien a quien se le detectaba hace 15 años”, explica la **Dra. Ana Belén Caminero, jefa de la sección de Neurología del Complejo Asistencial de Ávila y coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN).**

En este sentido, en cuanto al impacto en el entorno laboral, el estudio [“AprEMde”](#)² muestra que en la última década ha disminuido el porcentaje de pacientes que

tienen que dejar de trabajar por los síntomas derivados de la enfermedad. Aunque hay que continuar mejorando en su integración, son cifras alentadoras puesto que un 33% de las personas con EM en 2018 dejaba su empleo frente al 64% que lo hacía en 2007.

Por su parte, **Carmen Valls, presidenta de la Fundación Esclerosis Múltiple Madrid**, asegura que *“es esencial que la sociedad sepa en qué consiste la esclerosis múltiple y, sobre todo, que tenga información desde fuentes fiables y contrastadas, porque también hay mucho estigma alrededor de la EM. En ocasiones, hay que desdramatizar la enfermedad para que las personas recién diagnosticadas no sufran en ese momento”*.

Como parte de esta campaña de concienciación, Merck ha organizado junto a Cadena Dial **el primer concierto “ÚnicXs” por la EM (#DialConLaEM)**, que tendrá lugar el 30 de mayo, a las 20.00 h., en el teatro Nuevo Albéniz en Madrid y contará con la actuación de artistas reconocidos en nuestro país como Carlos Baute, Ana Guerra, Agoney y Antonio José, entre otros.

Acerca de la Esclerosis Múltiple

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica, inflamatoria y autoinmune que afecta al sistema nervioso central y representa la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes en España, solo superada por los accidentes de tráfico. Las formas recurrentes de EM (EMR) son las formas más habituales de esclerosis múltiple, contabilizando un 85 por ciento de los casos diagnosticados. Se desconoce la causa de la EM, aunque se cree que está provocada por un ataque del sistema inmunitario contra la mielina, interrumpiendo el impulso nervioso. No existe cura para la enfermedad, pero sí tratamientos que ayudan a ralentizar su curso.

Para más información sobre la esclerosis múltiple, visita la página web conlaem.es

Acerca de Merck

Merck es una compañía líder en ciencia y tecnología con presencia en los sectores de Healthcare, Life Science y Electronics. Comenzó su actividad en 1668 en Alemania y actualmente cuenta con un equipo formado por más de 64.000 personas que trabajan para contribuir a un progreso humano sostenible a través de la innovación, afrontando desafíos como la aceleración del descubrimiento científico, la salud personalizada, la escasez de recursos y una conectividad más eficiente.

En España, Merck tiene una amplia presencia con tres plantas de producción (biotecnológica, farmacéutica y química) y está comprometida, junto a otros agentes sociales y empresariales, en dar respuesta a los grandes retos económicos y sociales del país, como el desarrollo del talento femenino, el impulso de la excelencia científica y los cambios que la tecnología y la innovación introducen en nuestra sociedad.

Merck cuenta con políticas de responsabilidad corporativa, sostenibilidad y comportamiento empresarial ético, alineadas con acuerdos internacionales como el Pacto Mundial de las Naciones Unidas, el Pacto Verde Europeo y la Carta Mundial de Conducta Responsable. Puedes consultar el último Informe de Sostenibilidad de la compañía [aquí](#).

La compañía tiene los derechos globales sobre el nombre y la marca comercial de Merck internacionalmente. Las únicas excepciones son Estados Unidos y Canadá, donde los diferentes sectores de negocio de Merck KGaA, Darmstadt, Germany operan como MilliporeSigma en Life Science, EMD Serono en Healthcare y EMD Electronics en Electronics.

www.merckgroup.com/es-es / [@merck_es](https://twitter.com/merck_es) / [in Merck España](https://www.linkedin.com/company/merck)

Referencias:

1. ¿Qué es la Esclerosis Múltiple?, CONLAEM. Disponible [aquí](#).
2. *Aproximación psicosocial a las personas con esclerosis múltiple para conocer sus necesidades y deseos en España* ("AprEMde"), promovido por la Universidad Francisco de Vitoria (UFV) con la colaboración de la asociación de pacientes Esclerosis Múltiple España (EME) y la Sociedad Española de Neurología (SEN), avalado por el Real Patronato sobre Discapacidad del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 y patrocinado por la compañía de ciencia y tecnología Merck. Disponible [aquí](#).

Para más información:



MERCK **Departamento de Comunicación**

Cristina Fragua
Telf. 606 185 160
cristina.fragua@merckgroup.com

ESTUDIO DE COMUNICACIÓN **Gabinete de prensa**

Rosa María García. Telf.: 636.49.94.95
rmgarcia@estudiodecomunicacion.com

Inés Amil. Telf.: 606.14.72.75
iamil@estudiodecomunicacion.com