

Artículo de Natalia de la Figuera – Cofundadora y COO de GENESIS Biomed

Plataformas de participación del paciente en la monitorización del paciente crónico

Barcelona, mayo 2023

- *Constituyen una herramienta que permite la interacción del paciente con los profesionales sanitarios a través de su dispositivo móvil, tableta u ordenador.*
- *Esta necesidad surgió especialmente para la monitorización de los pacientes crónicos.*
- *Dependiendo de las funcionalidades habilitadas la plataforma deberá ser certificada o no como “Medical Device Software”.*

El cambio es una constante en la vida. Esto es algo que ya constataron desde el filósofo griego Heráclito, para el que “No hay nada permanente excepto el cambio” o el científico naturalista Charles Darwin y autor de la Teoría de la evolución para el que “No es más fuerte de las especies la que sobrevive y tampoco la más inteligente. Sobrevive aquella que más se adapta al cambio”. Por esta razón **la irrupción del Covid-19 supuso un cambio en nuestras vidas** que obligó a una adaptación acelerada para evitar una hecatombe sanitaria y un colapso económico. La reclusión, en primer lugar, y la reducción en los contactos sociales para evitar la transmisión de la enfermedad, en segundo lugar, impulsaron la adopción de tecnologías sanitarias digitales, incluidas las **plataformas de participación del paciente. La adopción de estas soluciones digitales evitó la desprotección total de la población, no solo ante el Covid-19 si no también ante el resto de las enfermedades.**

Esta necesidad surgió especialmente para la monitorización de los pacientes crónicos, pacientes que suponen una carga considerable en los sistemas de salud y los que más habitualmente asisten a los centros de atención primaria y a hospitales. Esto se debe fundamentalmente a la que la prevalencia de las enfermedades crónicas supone casi un tercio de los adultos, especialmente en el área de las enfermedades cardiovasculares (infarto isquémico e ictus), cánceres, enfermedades respiratorias y diabetes.

De ahí que a raíz de la situación vivida en la pandemia se hayan y se sigan desarrollando numerosas plataformas de participación del paciente que presentan una aproximación holística a la monitorización y control de los enfermos crónicos y que **constituyen una herramienta que**

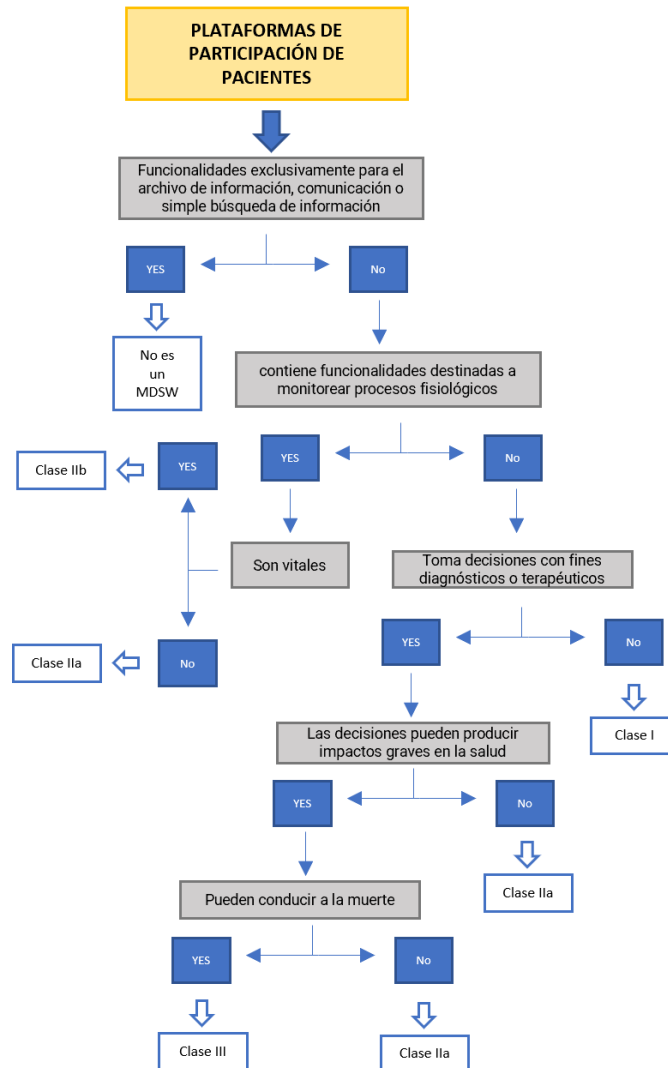
permite la interacción del paciente con los profesionales sanitarios a través de su dispositivo móvil, tableta u ordenador. Tiende un puente y mantiene a los pacientes involucrados en su atención incluso cuando no están físicamente en el hospital o en el centro sanitario.

A continuación se muestran algunas de las opciones que pueden presentar estas plataformas para la monitorización y control del paciente crónico.

- **Programación de citas:** permite calendarizar las citas con el profesional sanitario, incluyendo alertas que sirvan para su recordatorio.
- **Comunicación con un profesional sanitario:** en el caso de una situación anómala en el control de la enfermedad, se puede consultar a un profesional sanitario para que oriente en la toma de decisiones.
- **Control de medicación:** determinadas enfermedades obligan a un control estricto de la medicación donde el olvido de una dosis puede tener consecuencias importantes. Por eso la adherencia al tratamiento, o el cumplimiento del paciente de la prescripción de medicamentos pautada, es de vital importancia. Este tipo de herramientas pueden ayudar a mejorar la adherencia al tratamiento y minimizar el riesgo.
- **Recogida de datos clínicos:** la monitorización de determinadas condiciones clínicas con afectación en el enfermo crónico se puede llevar a cabo gracias a productos sanitarios de autouso por los pacientes (ejm: glucómetros) o bien de wearables que pueden registrar la tensión sanguínea, la frecuencia cardíaca, etc. La recogida de estos datos puede utilizarse para la generación de informes que se pueden enviar a un profesional sanitario o para su procesamiento o para la notificación de alarmas en función de determinados parámetros clínicos. Cuando estos datos son procesados a través de algún algoritmo para ayudar al profesional sanitario en la toma de decisiones con fines diagnósticos o terapéuticos, la Plataforma se convierte en un *Clinical Decision Support System* (CDSS). Estos sistemas contribuyen a la constitución de un sistema de Salud basado en el valor, con un demostrado coste-efectividad a través de una medicina fundamentada en la prevención, diagnóstico y terapias más precisas y personalizadas.
- **Hábitos saludables:** los hábitos saludables (ejercicio físico, dieta mediterránea, etc) previenen complicaciones en enfermedades crónicas (Ejm: enfermedades cardiovasculares). Es importante inculcar esta cultura en los pacientes como instrumento de control de su enfermedad.
- **Educación:** el acceso a información sobre la enfermedad/enfermedades de un paciente crónico, de manera concisa, y ajustada transmite tranquilidad al paciente y evita alarmas innecesarias.

Las plataformas existentes pueden presentar algunas, todas las funcionalidades descritas u otras. **Dependiendo de las funcionalidades habilitadas la plataforma deberá ser certificada o**

no como “Medical Device Software” (MDSW). Dependiendo de la finalidad de la plataforma se podrían dar las siguientes situaciones:



También dependiendo de las funcionalidades el modelo de negocio de esta plataforma variará, pero esto debido a la extensión que supondría su explicación será tema objeto de otra Nota de Prensa que presentaremos más adelante.

De cualquiera de las formas el desarrollo continuo de la IA y de la tecnología **parece que servirá de impulso para todas estas plataformas que continuarán en expansión incorporando nuevas patologías y ampliando el número de pacientes** que harán uso de ellas para un mejor control y monitorización de su enfermedad.

FUENTE: <https://genesis-biomed.com/es/plataformas-de-participacion-del-paciente-en-la-monitorizacion-del-paciente-cronico/>